

**آنچه دربارهٔ اینترهای شفاف
باید بدانید**



dr darvishpour

همراه عزیز

سلام

هم اکنون که درمان ارتودنسی شما با استفاده از الاینرهای شفاف آغاز شده است، لازم است به چند نکته توجه و تعهد کافی داشته باشید تا بهترین نتیجه ممکن از درمان حاصل شود.

ارائه این درمان به شما یعنی فرد مناسبی برای ارتودنسی نامرئی هستید مشروط بر اینکه همکاری کافی را داشته باشید.

- ۰۱ روند ساخت الاینر
- ۰۳ مزایای الاینر
- ۰۷ معرفی پکیج الاینر
- ۰۸ نحوه استفاده از الاینر
- ۰۹ تشخیص شماره الاینر
- ۱۰ جای گذاری الاینر
- ۱۱ استفاده از چویی
- ۱۲ خارج کردن الاینر
- ۱۳ جداساز الاینر
- ۱۴ شستشوی الاینر
- ۱۵ نحوه استفاده از ژل سفید کننده دندان
- ۱۶ سوالات رایج
- ۱۹ باید ها و نباید ها
- ۲۱ نگهدارنده ها



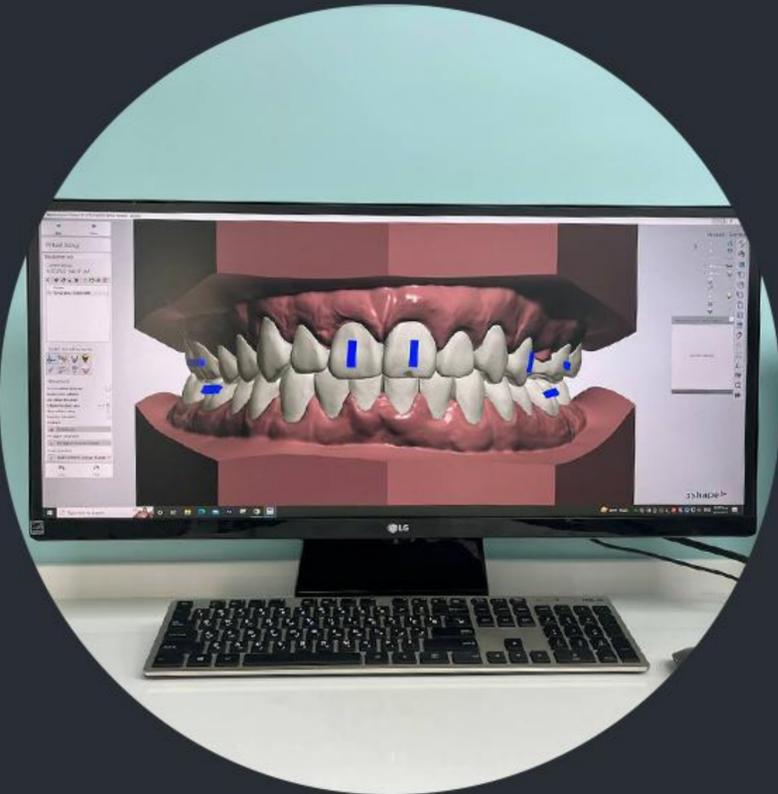
مراحل ساخت الاینر



“

تهیه تصویر سه بعدی از
ساختار دهان و لثه های شما
توسط اسکنر داخل دهانی

”



“

ارائه طرح درمان شما توسط
پزشک متخصص ارتودنسی

”



”
پرینت سه بعدی از
دندان های شما
“



”
ساخت پلاک های شفاف به
تعداد مراحل درمان
“



”
قرار دادن الاینر بر روی دندانها
توسط متخصص ارتودنسی
“



“





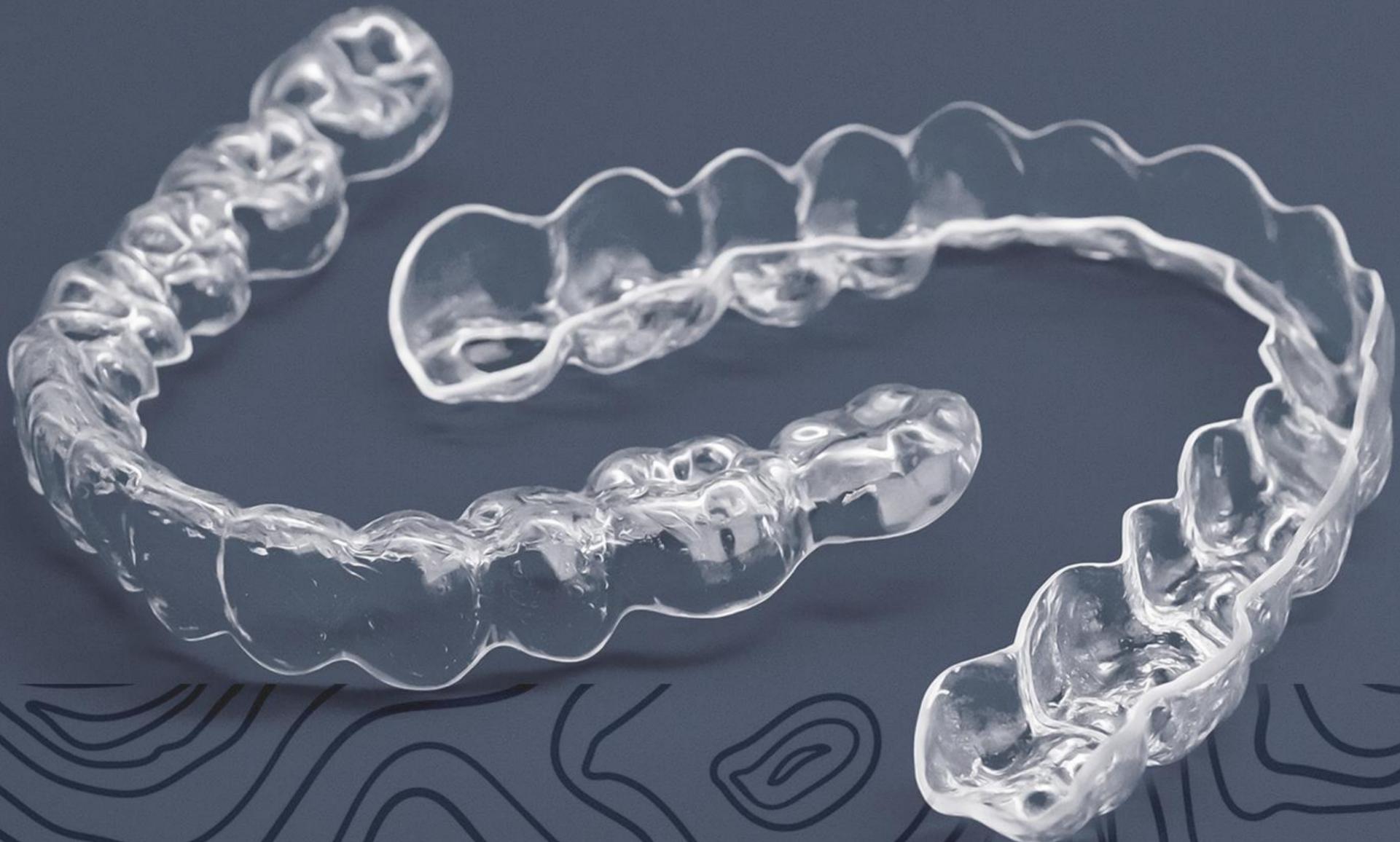
**SMILE EVERY DAY
WITH CLEAR ALIGNER**

مزایای الاینر

۱. درمان الاینر در مقایسه با ارتودنسی فلزی درد کمتری دارد.

۲. به مخاط دهان آسیبی وارد نمی کند.

۳. الاینرهای شفاف را هر زمانی که بخواهید میتوانید از روی دندان هایتان جدا کنید.





۴. الاینرها، شفاف (نامرئی) هستند و این امکان را فراهم می کنند تا بدون دیده شدن، دندان های شما را به وضعیت دلخواه در بیاورند.

۵. برای افرادی که به دلیل مسافت طولانی یا مشغله کاری قادر به مراجعه ماهانه نیستند مناسب است. (فواصل ویزیت ۳ الی ۵ ماهه)



۶. در استفاده از الاینر محدودیت سنی وجود ندارد.

۷. میتوان از الاینر برای بلیچینگ و فلورایدتراپی استفاده کرد.

۸. برای افرادی که ورزش های رزمی و بدنسازی و... انجام میدهند مشکلی ایجاد نمی کند.



۹. با درمان روکش تداخلی ایجاد نمی کند.

۱۰. برای درمان مشکل براکسیسم یا دندان قروچه استفاده می شود.

۱۱. افرادی که دارای عارضهٔ آملوژنزیس ایمپرفکتا یا نقص مینای دندان می باشند می توانند از الاینر استفاده کنند.

۱۲. افرادی که فاقد یک یا چند دندان دائمی می باشند میتوانند از الاینر استفاده کنند.

۱۳. الاینرها همچنین جهت بازکردن فضای مناسب برای روکش یا ایمپلنت هم کاربرد دارد.



معرفی پکیج الاینر

پکیجی که هم اکنون رو به روی شماست شامل موارد زیر می شود:

۱- الاینر

۲- قاب الاینر

۳- بروشور راهنما



نحوه ی استفاده از ایلینر

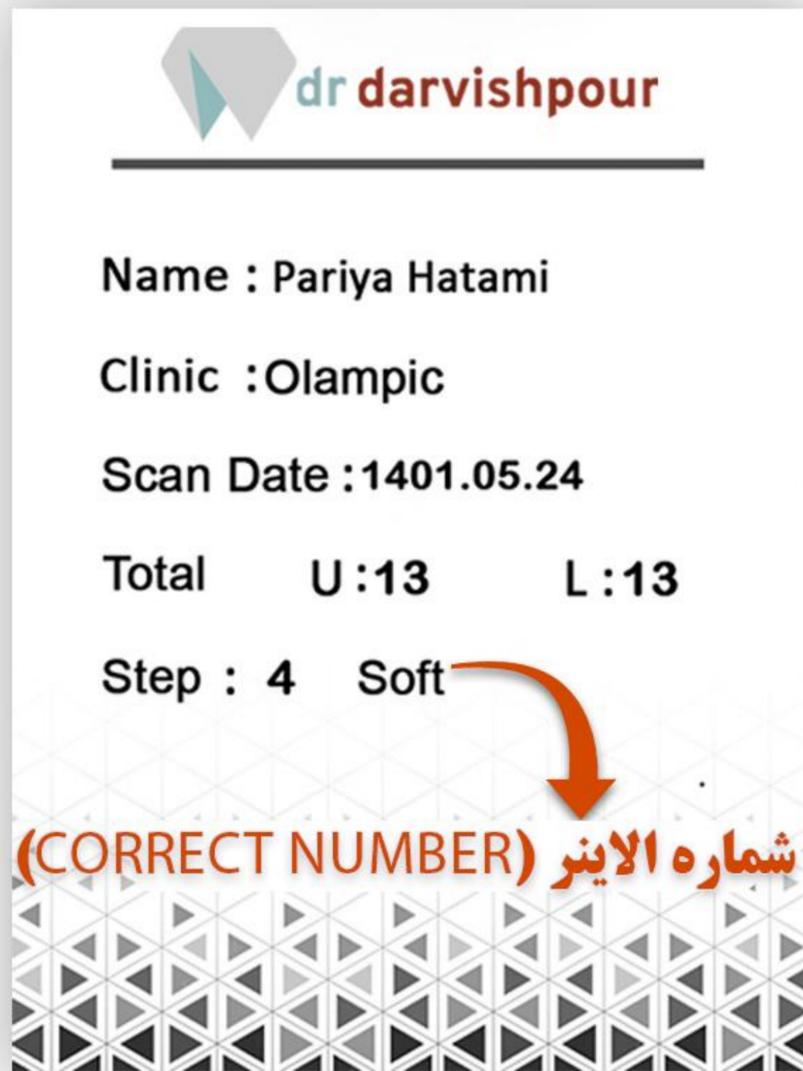


” برای دستیابی به لبخند ایده آل تان می بایست از ایلینر حداقل به مدت ۲۲ ساعت استفاده کنید و فقط هنگام خوردن و آشامیدن از دهانتان خارج کنید.

لازم به ذکر است نوشیدن مایعات خنک و میوه های نرم مشکلی ندارد.

“

تشخیص شماره الاینر



dr darvishpour

Name : Pariya Hatami
Clinic : Olampic
Scan Date : 1401.05.24
Total U : 13 L : 13
Step : 4 Soft

شماره الاینر (CORRECT NUMBER)

بر روی بسته بندی پلاستیکی هر ست الاینر، عدد مربوط به آن نوشته شده است. این نشان دهنده آن است که در حال استفاده از چه شماره ای هستید.

الاینرها به دو صورت **SOFT** و **HARD** طراحی شدند که مرحله **SOFT** یک هفته و **HARD** به مدت دو هفته باید استفاده شود. البته نظر متخصص ارتودنسی تعیین کننده اصلی مدت زمان استفاده از الاینر می باشد.

جایگذاری الاینر

بعد از تشخیص مرحله ی درست، به آرامی الاینر مورد نظر خود را درون دهان قرار داده و با نوک انگشتان شست، آن را رو به بالا، مانند تصویر و یا رو به پایین (در صورتی که الاینر برای فک پایین است) فشار دهید و مطمئن شوید آنها به خوبی در جای خود قرار گرفته اند.



استفاده از چویی

برای بهتر قرار گرفتن الاینر بر روی دندان های شما پیشنهاد ما استفاده از چویی است. کفیسست چویی را در دهان خود قرار داده و در بخش های مختلف، آن را گاز بگیرید این فرایند می بایست بین ۲ الی ۳ دقیقه طول بکشد تا الاینر دو فک به خوبی در دهان شما جای گذاری شود.



خارج کردن الاینر

برای خارج کردن الاینر، با استفاده از انگشت شست و اشاره آن را یک به یک از دندان های خود جدا نمائید برای الاینر فک بالا از بالا به پایین فشار وارد می کنیم و برای الاینر فک پایین از پایین به بالا فشار وارد می کنیم.



جداساز الاینر Aligner Remover

شما می توانید از جدا ساز الاینر (Aligner Remover) استفاده کنید.

نحوه استفاده از الاینر ریموور به دو صورت است :

فک بالا: قلاب هر اهرم را در بالای الاینر قرار دهید و به سمت پایین بکشید.

فک پایین: قلاب هر اهرم را در پایین الاینر قرار دهید و به سمت بالا بکشید.





LIFE IS BEAUTIFUL WHEN YOU HAVE GOOD TEETH

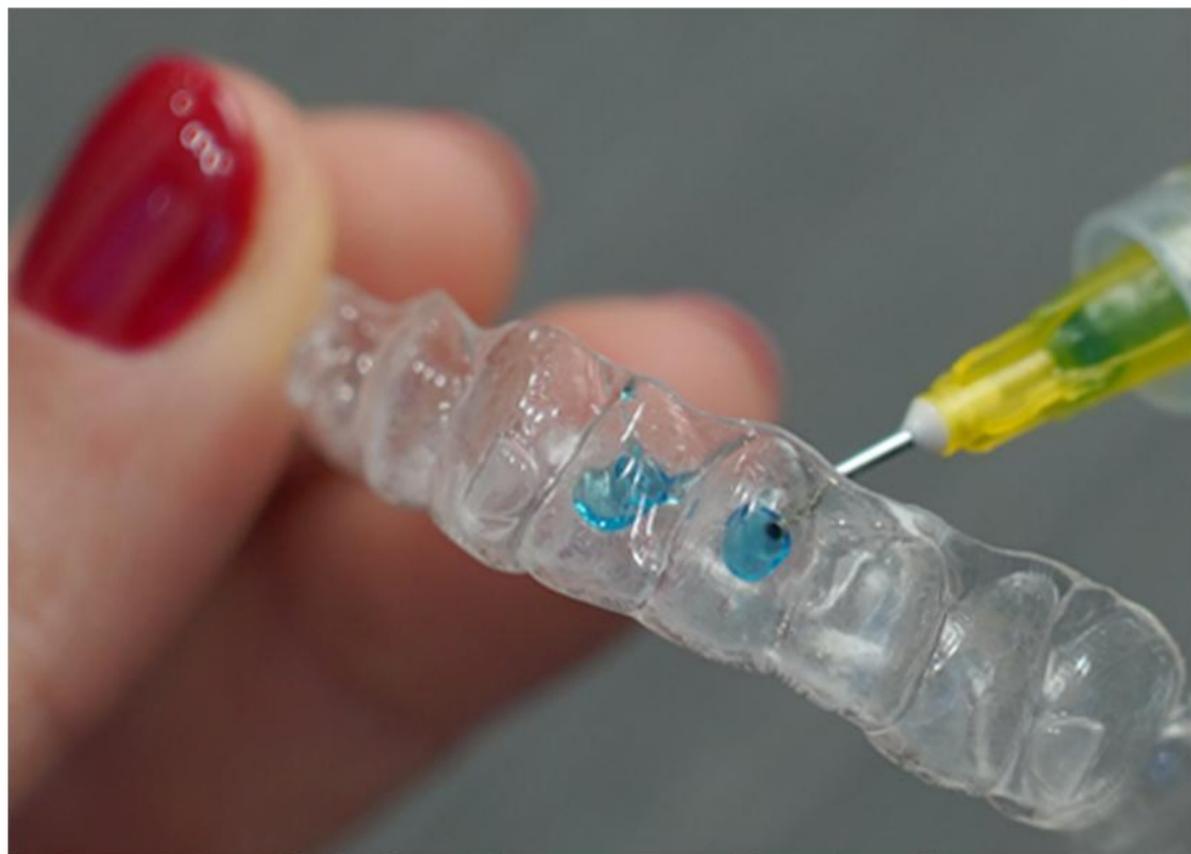
تمیز کردن الاینر

الاینرها را حتما با مقداری مایع و آب سرد بشوئید و از شست و شوی الاینر با آب داغ بپرهیزید.
از تمیز کردن الاینرهای خود با خمیر دندان پرهیز کنید زیرا باعث کدر شدن الاینر می شود.



نحوه استفاده از ژل سفید کننده دندان (بلیچینگ)

ژل بلیچینگ در قالب یک سرنگ و یک سوزن ارائه می شود. برای استفاده از آن یک قطره از ژل بلیچینگ را در الاینر خود قرار دهید (همانند تصویر) و پس از چند ساعت الاینر را خارج کرده و دهان را شست و شو دهید. برای رسیدن به بهترین نتیجه چندین روز از ژل بلیچینگ استفاده کنید.



الاینرم شکست ، چه کار کنم؟

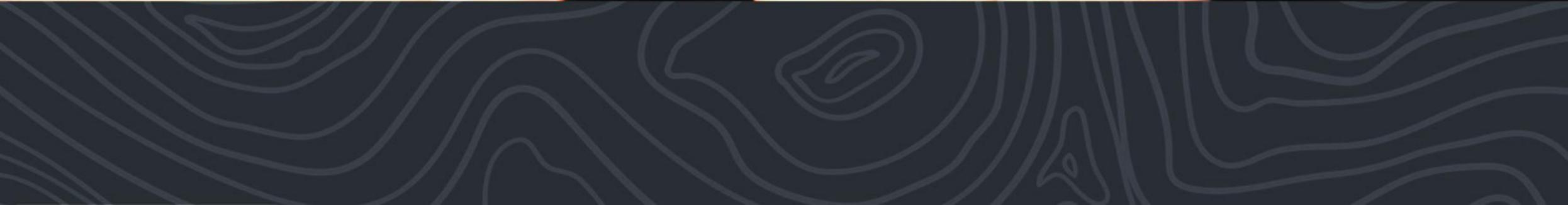
پلاک های مرحله قبل را به هیچ وجه دور نریزید و تا مراجعه بعدی به متخصص ارتودنسی مرحله قبل را استفاده کنید تا مرحله جدید را به شما تحویل دهیم.

پلاکم تغییر رنگ داده چه کار کنم؟

هنگامی که نوشیدنی های رنگی مانند چای، قهوه و.. را میل می کنید باید برای جلوگیری از تغییر رنگ، پلاک ها را خارج کنید. در صورت تغییر رنگ نگران نباشید زیرا حداکثر مدت زمان استفاده از هر پلاک دو هفته می باشد و تعویض می شود.

اتچمنت های روی دندانم جدا شده چه کار کنم؟

در اولین مراجعه به مطب با پزشک متخصص ارتودنسی مطرح کنید.



بعد از استفاده از الاینر در تلفظ بعضی حروف دچار مشکل شدم چه کار کنم؟
این امری کاملاً طبیعی است و بعد از چند روز به حالت عادی بر میگردد.

پلاک الاینرم تیز است و امکان مراجعه ندارم چه کار کنم؟
می توانید با سوهان ناخن استریل شده، قسمتی که تیز است را صاف نمائید.

پلاک های مرحله ی بعدی روی دندان ها کامل قرار نمی گیرد
چه کار کنم؟
به دو دلیل این اتفاق رخ می دهد، اول اینکه ممکن است شما
الاینرهای خود را به درستی و به میزان کافی استفاده نکرده اید،
دوم اینکه ممکن است حرکت یکی از دندان ها کامل انجام
نشده باشد، در هر دو صورت می بایست مرحله قبل را دوباره
استفاده کنید.



IT'S TIME TO SMILE AGAIN

سوالات رایج

پلاکم گم شده باید چه کار کنم؟
در صورت وجود این مشکل از پلاک های مرحله قبلی استفاده
نمائید و جهت جلوگیری از تغییر موقعیت دندان های شما، در
اولین فرصت با مطب تماس بگیرید تا شما را راهنمایی کنند.

چند ساعت باید از پلاک های الاینر در طول روز استفاده کنم؟
شما می بایست حداقل به مدت ۲۲ ساعت در طول شبانه روز از پلاک های
الاینر خود استفاده کنید.

مدت زمان استفاده از پلاک های SOFT و HARD چه میزان است؟
با توجه به نظر متخصص ارتودنسی می تواند متغییر باشد اما
به طور میانگین می بایست پلاک SOFT یک هفته و پلاک
HARD دو هفته استفاده می شود.

A SMILING FACE ALWAYS LOOKS BEAUTIFUL



بایدها ✓

۱. استفاده از الاینر با دست استریل شده

۲. استفاده از چویی برای جای گذاری الاینر

۳. استفاده از الاینر به مدت ۲۲ ساعت در طول شبانه روز

۴. شست و شوی الاینر بعد از هر بار استفاده با مسواک نرم

۵. استفاده از نخ دندان و مسواک قبل از گذاشتن الاینر

۶. استفاده از آب سرد برای شست و شوی الاینر

۷. قرارگیری الاینر در قاب مخصوص بعد از جدا کردن از دندان ها

۸. مراجعه به متخصص ارتودنسی مطابق تشخیص

۹. محافظت در برابر خورشید و دمای بالا

۱۰. دور نگه داشتن الاینر از دسترس حیوانات و کودکان



نبایدها ×

۱. عدم استفاده از آب داغ برای شست و شوی الاینرها
۲. عدم استفاده از دهان شویه برای شست و شوی الاینر
۳. عدم استفاده از خمیر دندان برای شست و شوی الاینر
۴. خودداری از خوردن غذا و نوشیدنی های گرم در هنگام استفاده از الاینر
۵. پرهیز از کشیدن سیگار و قلیان در هنگام استفاده از الاینر
۶. خودداری از بیرون آوردن الاینر توسط اجسام تیز
۷. خودداری از گاز گرفتن الاینر به دلیل آسیب به آن
۸. خودداری از خم کردن پلاک به دلیل آسیب به ساختار آن
۹. پرهیز از جویدن آدامس هنگام استفاده از الاینر
۱۰. پرهیز از اصلاح الاینر بدون مشورت با متخصص ارتودنسی



نگهدارنده ها (RETAINERS)

بعد از اتمام مراحل درمان شما از نگهدارنده ها جهت تثبیت نظم دندان ها استفاده می شود.

دو نوع نگهدارنده وجود دارد :

نوع شفاف :

مانند الاینر تمامی دندان ها را در بر می گیرد، امکان جا به جایی آن برای شما ممکن است و باید حداقل ۲۲ ساعت بر روی دندان های شما قرار بگیرد.

نوع ثابت یا فیکس :

سیم نازک مخصوص است که پشت دندان ها چسبانده می شود، این سیم با نظر متخصص ارتودنسی در حدود ۵ تا ۱۰ سال در پشت دندان ها باقی می ماند. از مزایای آن کاهش مشکلاتی نظیر شکستن و گم شدن می باشد. البته در صورت عدم رعایت نکات در مورد جوییدن، احتمال جدا شدن و شکستن وجود دارد.





بخت است و خست که همه در دست درویشان
ای این نعلت زبانی نغیبان اشفاق برین

دکتر کاظمی



ارتودنسی نامرئی برای کسانی که به لبخندشان اهمیت می دهند!



اسکن کنید!

 dr.darvishpour

آدرس: تهران، مترو قیطریه
آدرس: تهران، میدان فاطمی
تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۴۳۶۷۹
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۲۰۸۹۰