



dr darvishpour



راهنمای درمانهای ارتودونسی

همراه با تصاویر و معرفی رایج ترین وسایل ارتودونسی

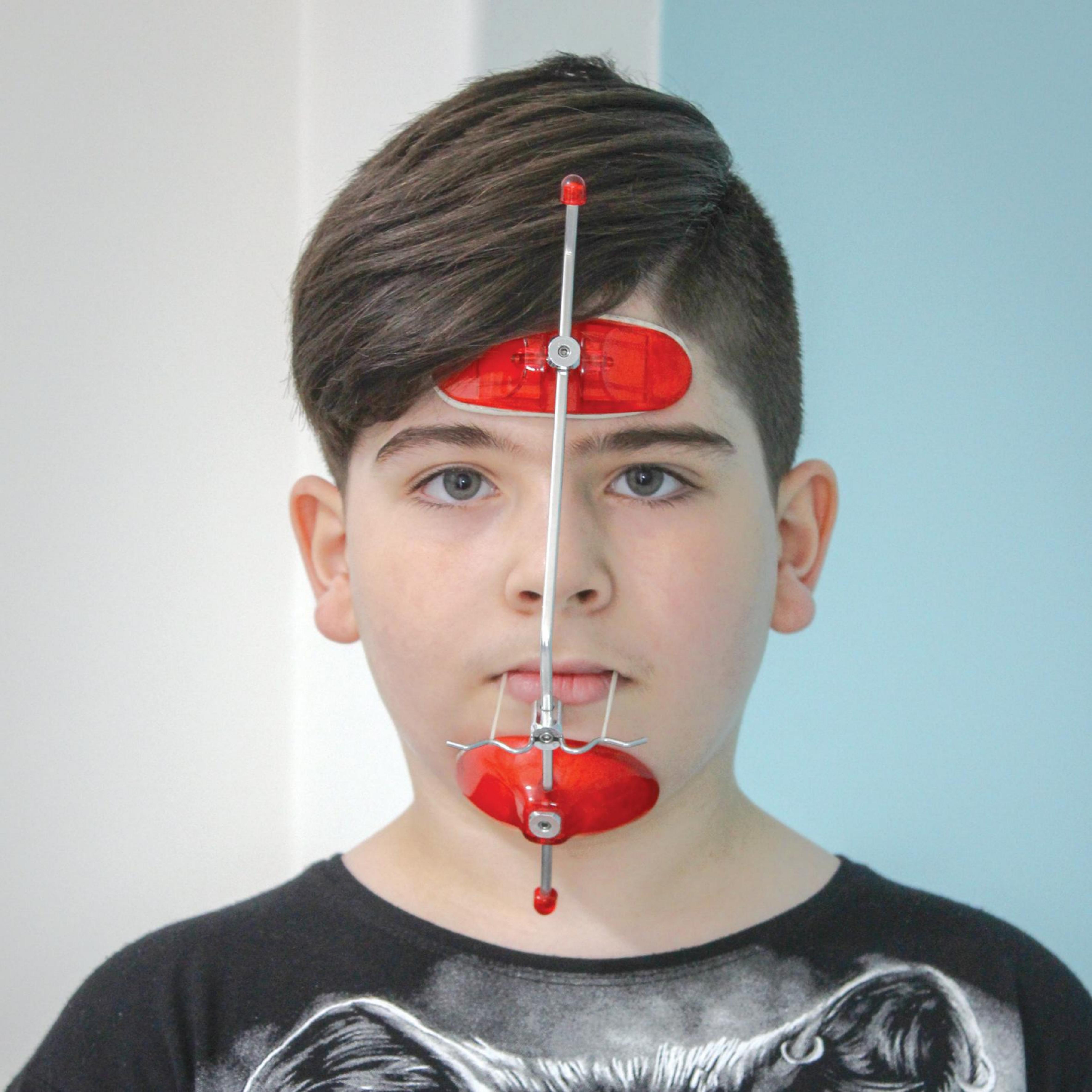
دکتر هادی درویش پور

دکتراي تخصصي ارتودنسى دندان و ناهنجارى هاي
فك و صورت
رتبه يك بورد تخصصي
بیش از ۱۵ سال سابقه درمان انواع مختلف ارتودنسى

”ما حافظ ارزشمندترین دارايی شما هستيم“



پلاک متحرک <



پلاک متحرک چیست؟

پلاک متحرک نوعی وسیله پلاستیکی سفت و سخت است که روی دندانهای فک بالا، دندانهای فک پایین یا گاهی هردو فک قرار می‌گیرد. ما دو نوع پلاک متحرک داریم که یکی از آنها کاملاً پلاستیکی و قالبی است و دیگری ساخته شده از ترکیب فلز و پلاستیک است. در نوع دوم از سیم و فنر برای وارد کردن فشار به دندانها و هدایت آنها به موقعیت خاص (ویا حتی نگه داشتن آنها در جای خود حین درآمدن دندانهای دائمی) استفاده می‌شود.





پلاکهای متحرک پیچیده تری وجود دارد که به عنوان دستگاه های فانکشنال یا ارتودنسی فانکشنال شناخته می شوند. این ابزارهای دندانی جهت بهبود رشد دندانها و فک ها یا اصلاح موقعیت آنها در دوران کودکی استفاده می شود. این پلاکها مخصوصا در کودکانی که دندانهای فک بالا آنها دچار جلوzdگی شده است کاربرد زیادی دارند، همچنین جهت اصلاح ناقرینگی صورت، عقب بودن فک پایین و یا جلو بودن فک پایین قابل استفاده می باشد.

نکته: بعضی از پلاکها نیاز به تنظیم داخل خانه را دارند که توسط متخصص ارتودنسی در زمان مناسب توصیه می شود.

❖ فواید ارتودنسی به موقع با پلاک های متحرک برای کودکان

معمولا از پلاکها برای ایجاد اصلاحات جزئی استفاده می شود. چه کودک شما به صورت زودهنگام دندانهای شیری خود را از دست داده باشد و چه حین درآمدن دندانهای دائمی با مشکلات نامنظمی دندانها رو برو شده باشد، می تواند به عنوان اولین مرحله درمان ارتودنسی از پلاکهای متحرک استفاده کند.

ارتودنسی کودکان در سالین پایین با کمک دستگاه های مختلف ارتودنسی شامل همین پلاکهای فانکشنال و کاربردی می تواند به درست درآمدن دندانها و داشتن دندانهای صاف تر کمک کند.



چه مدت باید از پلاک متحرک استفاده کرد؟ >

به طور کلی نیاز است که ۲۲ ساعت در شبانه روز از پلاک متحرک ارتودنسی استفاده شود. اما زمان دقیق آن بستگی به نظر متخصص ارتودنسی و میزان نا亨جاری های دندانی بیمار دارد.



نکات مهم هنگام استفاده از پلاک متحرک

پلاکها را کل شبانه روز در دهان قرار دهید.

شما فقط زمانی که میخواهید غذا بخورید مجاز به درآوردن پلاکهای ارتودنسی هستید.

بعد از هر وعده غذایی پلاکها را با مسواک و مایع ظرفشویی یا مایع دست بشوئید تا باعث آلودگی و ایجاد بوی بد دهان نشود.

برای شستن پلاکهای ارتودنسی از آب جوش یا آب گرم استفاده نکنید زیرا اینکار موجب آسیب بدنی پلاکها می شود.

در صورت آسیب دیدن یا شکستن پلاک باید در اولین فرصت به متخصص ارتودنسی اطلاع دهید.

پلاک ارتودنسی از مواد پلاستیکی ساخته شده است که در برابر از دادن رطوبت حساسند. بنابراین باید همواره مرطوب نگه داشته شود. مواقعی که پلاک در خارج از دهان است باید در ظرف آب یا دستمال کاغذی مرطوب نگهداری گردد. اضافه کردن مقدار اندکی آبلیمو یا آب پرتقال به ظرف آب محتوى پلاک باعث معطر شدن آن شده و تمایل بیمار برای استفاده را افزایش می دهد.



نکات مهم هنگام استفاده از پلاک متحرک

توصیه می گردد برای نگهداری پلاک در خارج دهان از جعبه های مخصوص پلاک استفاده گردد.

شما فقط زمانی که میخواهید غذا بخورید مجاز به درآوردن پلاکهای ارتودنسی هستید.

در مواردی که احتمال ضربه به صورت وجود دارد مانند فعالیتهای ورزشی نباید از پلاک استفاده نمود. بویژه کاربرد انواعی از پلاک که اجزای خارج دهانی دارند مانند هدگیر یا فیس ماسک.

زمانی که پلاک در جلسه اول تحویل داده می شود به مدت ۲ هفته بزاق دهان افزایش پیدا می کند و تکلم دچار مشکل می شود، در صورتی که مدام پلاک مورد استفاده قرار گیرد کم کم بهبودی حاصل می شود.

توصیه می شود جهت بهبود تکلم کتاب یا روزنامه با صدای بلند به مدت چند روز خوانده شود.

در صورتیکه بعد از یک هفته استفاده آزردگی یا زخم داخل دهانی وجود داشته باشد باید به ارتودنستیست مراجعه کنید. آزردگی و درد دندان و فک به مدت یک هفته طبیعی است و بعد از آن باید به متخصص مراجعه شود.

