



dr darvishpour



راهنمای درمانهای ارتودونسی

همراه با تصاویر و معرفی رایج ترین وسایل ارتودونسی

دکتر هادی درویش پور

دکتراي تخصصي ارتودنسى دندان و ناهنجارى هاي
فك و صورت
رتبه يك بورد تخصصي
بیش از ۱۵ سال سابقه درمان انواع مختلف ارتودنسى

”ما حافظ ارزشمندترین دارايی شما هستيم“



نگهدارنده ها >



بعد از اتمام مراحل درمان شما، از نگهدارنده ها جهت تثبیت نظم دندان ها استفاده می شود.

سه نوع نگهدارنده وجود دارد :

نوع ثابت:

سیم نازک مخصوص است که پشت دندان ها چسبانده می شود، این سیم با نظر متخصص ارتدنسی در حدود ۵ تا ۱۰ سال در پشت دندان ها باقی می ماند. از مزایای آن کاهش مشکلاتی نظیر شکستن و گم شدن می باشد. البته در صورت عدم رعایت نکات در مورد جویدن، احتمال جدا شدن و شکستن وجود دارد.

نوع متحرک شفاف :

مانند الاینر تمامی دندان ها را در بر می گیرد، امکان جابه جایی آن برای شما ممکن است و باید حداقل ۲۲ ساعت بر روی دندان های شما قرار بگیرد.

نوع متحرک سیمی :

از یک قطعه سیم و یک قطعه یکدست آکریلیک رنگی تشکیل شده است. بخش آکریلیک روی کام دهان قرار میگیرد و بخش فلزی نیز به روی دندان های جلویی شما قرار میگیرد. از این نوع ریتینر ها معمولا برای دندان های فک بالایی استفاده میشود.



نکات مهم بعد از اتمام درمان ارتودنسی ثابت

۱

در صورتی که بعد از اتمام ارتودنسی ثابت، پلاک متحرک RETAINER دریافت کرده اید، استفاده از پلاک متحرک در ۶ ماه اول ۲۴ ساعته می باشد (بجز هنگام غذا خوردن و یا مسواک زدن) اما در ۶ ماه دوم ۱۲ ساعت الزامی می باشد(منوط به نظر متخصص ارتودنسی)، بدیهی است در صورت عدم رعایت این دوره به صورت منظم برگشت در درمان ارتودنسی وجود خواهد داشت.

۲

مراجعةه به پزشک معالج هر ۳ ماه یکبار بعد از تحویل پلاک متحرک جهت بررسی وضعیت درمان ارتودنسی باید انجام شود و کاهش زمان استفاده از پلاک می باشد طبق نظر پزشک معالج باشد. در بسیاری موارد نیاز به استفاده از پلاک متحرک در زمان طولانی تری می باشد.

۳

در چند روز اول استفاده از پلاک متحرک، بزاق بیمار زیاد شده و صحبت کردن کمی مشکل می شود، برای عادت کردن و طبیعی شدن به جز در موارد خوردن و شست و شو، پلاک به هیچ وجه نباید از دهان خارج گردد.



› Fix Retainer

نکات مهم بعد از اتمام درمان ارتودنسی ثابت

۴

در مواردی که نگهدارنده ثابت FIX RETAINER پشت دندان های شما قرار داده شده رعایت بهداشت، کشیدن نخ دندان و مراجعه هر ۶ ماه یکبار به متخصص ارتودنسی جهت بررسی وضعیت بهداشت و دندان های پوسیده الزامی می باشد.

بديهي است مسئوليت نگهداري دندان ها از لحاظ بهداشتی در وضعیت مطلوب، کاملا به عهده بیمار می باشد و متخصص ارتودنسی در اين خصوص مسئوليتی ندارد.

۵

در صورت گم شدن پلاک و شکستن FIX RETAINER مراجعه به متخصص ارتودنسی الزامی است.

۶

بررسی وضعیت دندان های عقل و نیاز به کشیدن آن توسط پزشک معالج به شما اعلام خواهد شد و تا مشخص شدن وضعیت دندان های عقل استفاده از پلاک متحرک الزامی می باشد.



 **Removable Retainer**

نکات مهم بعد از اتمام درمان ارتودنسی ثابت

۷

توجه داشته باشد، علی رغم استفاده از پلاک های متحرک و نصب FIX RETAINER و کشیدن دندان های عقل امکان جا به جایی دندان ها به طور مختصر وجود دارد.

۸

پلاک شفاف نگهدارنده از مواد پلاستیکی ساخته شده است که در برابر از دست دادن رطوبت شکننده می باشد، بنابراین باید همواره مرطوب نگه داشته شود، در مواقعي که پلاک نگهدارنده در خارج از دهان است باید در ظرف آب یا دستمال کاغذی مرطوب، نگهداری گردد.

۹

اضافه کردن مقدار اندکی آبلیمو یا آب پرتغال به ظرف آب محتوی پلاک باعث معطر شدن آن شده و تمایل بیمار برای استفاده از پلاک را افزایش می دهد. توصیه می گردد برای نگهداری پلاک در خارج از دهان، از جعبه های مخصوص پلاک استفاده گردد.

”بدون نظرپزشک معالج استفاده از پلاک های نگهدارنده را قطع نکنید“



➤ **Removable Plate**



dr darvishpour

ddsms

orthodontic specialist



اسکن کنید!

تلفن : ۰۲۱-۳۳۴۳۶۷۹.



تلفن : ۰۲۱-۸۸۹۲۰۸۹.

آدرس : مترو قیطریه



آدرس : میدان فاطمی

[dr.darvishpour](#)

[drdarvishpour.com](#)